Prova på - 17 juni!

Digital ledsagning och Orientering

NORDIC EVOLUTION

VägVisaren

Plats:
Friidrottsarenan Campus Valla, Linköping

För vem:
Aktiviteterna är anpassade för dig som är blind eller som har synrester kvar.

Aktivitetspass:
Digital ledsagning med Olle Axelsson från Nordic Evolution
Här får du prova på löpning med hjälp av enbart ljud. Du blir guidad med ljud genom ett 100 meterslopp, allt från startsignal till applåder vid mål. Den digitala ledsagningen består i ett par hörlurar och ett pannband med GPS.

Orientering med Tomas Yngström från projekt VägVisaren.
Här får du lära dig grunderna inom orientering för personer med synnedsättning. Vi lär oss det viktiga i att passa kartan samt några användbara karttecken. Efter det så får du prova på att leta rätt på ett antal utsatta kontroller. Är du blind använder du en taktil, kännbar karta och har du synrester kvar så får du en vanlig men anpassad orienteringskarta.

Tider:
09.30 Samling
10.00 Aktivitetspass 1: Digital ledsagning eller Orientering
12.00 Lunch, vi bjuder på grillade hamburgare på plats
13.00 Aktivitetspass 2: Orientering eller Digital ledsagning
15.00 Avslutning

Anmälan:
Aktivitetsdagen är GRATIS inkl. lunch. Anmäl er senast fredag den 2 juni!
Om ni är flera från samma stad/distrikt och behöver hjälp med transport så kontakta Tomas!

Kontakt:
Olle Axelsson: olle@nordic-evolution.com / 079-079 39 46
Tomas Yngström: tomas.yngstrom@gmail.com / 070-381 00 07

VÄLKOMNA!